

ŠNEČÍ ZÁVOD

MÍSTO Rovná plocha

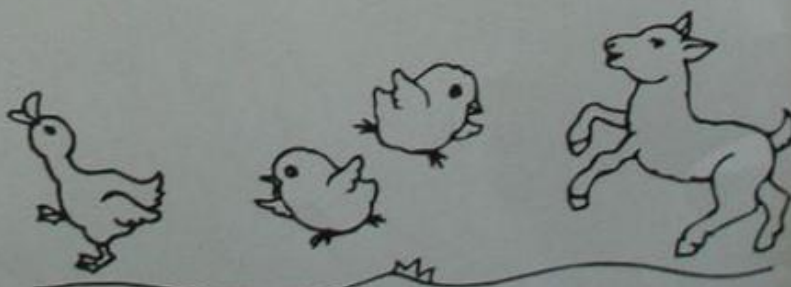
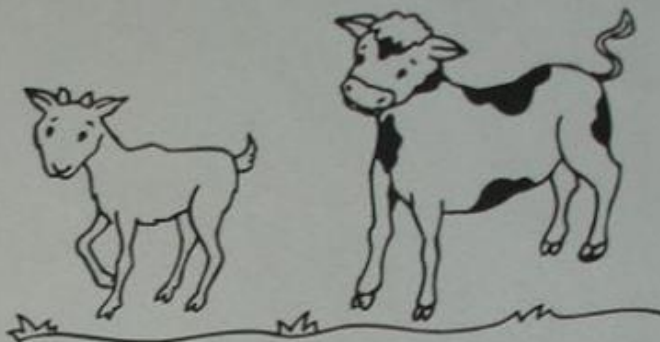
POMŮCKY Pásmo, tužka

POSTUP Vyměříme startovní a cílovou čáru. Trať měří přesně 1 metr. Závodník se postaví na start a snaží se absolvovat trať v co nejkratším čase. Jak na to:

- ♦ závodník si vyzuje boty a svlékne ponožky.
- ♦ pohyb vpřed se děje výhradně skrčováním a natahováním prstů, kotníky nohou se dotýkají a paty se sunou po zemi.



KDE JE MOJE MLÁĎÁTKO?



• Domáci zvirátka pojmenuj a z mláďátek vybarvi pouze ta, která patří k dospělému zvirátku.