

# Hry pro děti

## Co se změnilo

Všichni si dobře prohlédnou místnost a pak jdou za dveře. Vedoucí hry zatím v místnosti něco změní – přeřídí hodiny, otočí hrnek, vymění židli za křeslo a podobně. Dovnitř všichni vejdou se zavřenýma očima, na povel začnou hledat změnu. Příště mění ten, kdo si rozdílů všimne jako první.

## Poslepu!

Zavažte hráčům oči a

- dejte jim ohmatat šišku, minci, lusk, kamínek, ptačí pero. Kdo uhodne, co to je?
- nechte je naplnit krabičku zápalek hlavičkami na jednu stranu, na čas
- nechte je hádat zvuky – poťukání dvěma lžičkami, rozevření zipu, zamíchání karet, škrtnutí, roztržení papíru...
- očichejte, ochutnejte a poznejte, sůl, pepř, kmín, majoránku, skořici, cukr atd.
- postavte co nejvyšší věž z kostek – jako závod, nebo společně.

**Potřebujete:** šátky, koření, různé předměty

## Překážková dráha

Podlézt pod stolem, překročit stoličku, vyběhnout po schodech a zase dolů, udělat kotrmelec na matraci, skočit pětkrát přes švihadlo, zalézt do spacáku a zase vylézt. Na to vše stačí stopky na měření času a jedna místnost.

**Potřebujete:** stopky, překážky

## Kdo déle, kdo více

- Jednoduché cviky na koordinaci pohybů: sedněte si do dřepu, předpažte a zavřete oči. Kdo vydrží déle?
- Sedněte si zády ke zdi, jako byste byli na židli, ale židle tam není. Kolena mějte do pravého úhlu.
- Stůjte na jedné noze se zavřenýma očima.
- Zkuste se postavit na hlavu.
- Udělejte co nejhezčí kotrmelec, most.
- Stoupněte si na nízkou stoličku či na schod, předkloňte se, nepokřčujte nohy, dejte ruce co nejniž – měřte si centimetry, které prsty přesahují pod hranou schodu.

**Potřebujete:** stopky, pravítko